



**ARS NORTE**  
Administração Regional  
de Saúde do Norte, I.P.



**ACES do**  
Cávado III – Barcelos/Esposende



## 1.<sup>as</sup> Jornadas da Unidade de Saúde Pública de Barcelos/Esposende

1000 CIDADES  
1000 VIDAS

URBANISMO E SAÚDE



17.11.2010

Auditório  
Municipal de Esposende



**Organização Mundial  
da Saúde**

Jornadas inseridas na campanha de comemoração do Dia Mundial da Saúde 2010

### Organização

Unidade de Saúde Pública de Barcelos/Esposende do  
ACES Cavado III—Barcelos/Esposende

### Comissão organizadora

Adérito Gomes  
*Enfermeiro de Saúde Comunitária, Unidade de Saúde Pública de Barcelos/Esposende*

Adelino Santos  
*Assistente Técnico, Unidade de Saúde Pública de Barcelos/Esposende*

Ancila Brás Gomes  
*Médica de Saúde Pública, Unidade de Saúde Pública de Barcelos/Esposende*

Aristides Sousa  
*Médico de Saúde Pública, Coordenador da Unidade de Saúde Pública de Barcelos/Esposende*

Fátima Pereira  
*Enfermeira de Saúde Comunitária, Unidade de Saúde Pública de Barcelos/Esposende*

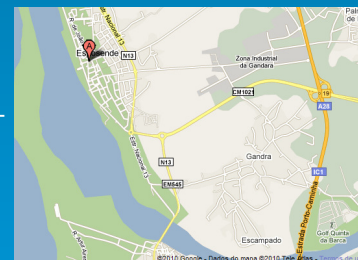
Luísa Dantas  
*Enfermeira de Saúde Comunitária, Unidade de Saúde Pública de Barcelos/Esposende*

Paulo Martins  
*Técnico de Saúde Ambiental, Unidade de Saúde Pública de Barcelos/Esposende*

Sónia Lima  
*Médica interna em Saúde Pública, Unidade de Saúde Pública Barcelos/Esposende*

### Local das Jornadas

Auditório Municipal de  
Esposende  
Largo Rodrigues Sampaio—  
Esposende  
Coordenadas GPS:  
Latitude: N 41.532495  
41°31'56.94" N  
Longitude: W 8.782193  
8°46'55.86" W



### Apoio



Enviar ficha de inscrição até dia **1 de Novembro**, com o respectivo cheque à ordem de Apoiaasses Formação, Lda. ou comprovativo de transferência para o NIB 0035 0385 000003097930 48, para:

**MC Adelino Santos**

Unidade de Saúde Pública de Barcelos/Esposende  
Rua de Níntaes, 19

4755-069 Barcelinhos

Fax: 253 802 721 **E-mail:** usp@csbarcelinhos.min-saude.pt

### Preço da inscrição:

Geral—25,00 €

Estudantes—10,00 €

As inscrições incluem documentação, coffee-break e certificado de participação e são limitadas a 250 participantes.

**Nota:** Ser-á realizado um jantar no Hotel Slave Mar em Esposende para todos os participantes interessados. O custo do jantar é de 20,00 € não incluído no valor da inscrição.

### Secretariado:

Unidade de Saúde Pública de Barcelos/Esposende

Telf: 253 802 720—Tel: 927993705 (n.º gratuito para telemóveis da VPN da ARSNorte, I.P.)



### Programa Provisório

#### 9h00 – Abertura das Jornadas

Manuel Vilas Boas

*Director Executivo do ACES Cávado III – Barcelos/Esposende\**

Miguel Costa Gomes

*Presidente da Câmara Municipal de Barcelos\**

Fernando João Couto e Cepa

*Presidente da Câmara Municipal de Esposende\**

#### 9h30 – Tabaco

**Moderadora:** Ana Maria Correia

*Médica de saúde pública, Departamento de Saúde Pública da Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.*

#### Ar interior

Manuel Rocha Nogueira

*Médico de saúde pública, responsável da área funcional de Saúde Ambiental do Departamento de Saúde Pública da Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.*

#### Fumadores passivos

Susana Alves Ferreira

*Médica pneumologista, Cuidados Intensivos do Hospital Geral de S. António*

#### Cessação tabágica

Arturo Soto

*Médico de clínica geral, responsável da consulta de cessação tabágica do ACES Cávado III – Barcelos/Esposende*

#### 11h00 – Pausa para café

#### 11h20 – Urbanismo

**Moderador(a):** José Aurélio Fernandes

*Arquitecto, Chefe de Divisão de Urbanismo da Câmara Municipal de Esposende\**

#### Papel da Avaliação Ambiental Estratégica na melhoria da saúde pública: Uma perspectiva

Paulo Martins

*Técnico de Saúde Ambiental, Unidade de Saúde Pública de Barcelos/Esposende*

#### Mobilidade/Acessibilidades

*Arquitecta\**

#### Prevenção de acidentes rodoviários urbanos

Representante da Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária\*

Victor Meirinhos

*Investigador, Representante da Associação de Cidadãos Auto-mobilizados e membro do grupo de investigação em sociologia urbana do Centro de Estudos de Sociologia da Universidade Nova de Lisboa*

#### 14h30 – Do ambiente rural ao urbano

**Moderador:** Maciel Barbosa

*Médico de saúde pública, Unidade Local de Saúde do Alto Minho, E.P.E.*

#### Ar exterior

Josefina Cernadas

*Médica alergologista, Hospital S. João*

#### Alimentação equilibrada

Marlym Campos

*Nutricionista, APHORT – Associação Portuguesa de Hotelaria, Restauração e Turismo*

#### Consumos nocivos

Mário Martins

*Médico de Saúde Pública, Coordenador do Núcleo de Prevenção do Departamento de Intervenção na Comunidade do IDT – Instituto da Droga e da Toxicodependência, I.P.*

#### 16h00 – 16h20 – Pausa para café

#### Exercício físico/Sedentarismo

Jorge Mota

*Professor catedrático, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto*

#### Rede cidades saudáveis

Luís Delgado

*Médico de saúde pública, Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis*

#### 18h00 – Encerramento das Jornadas

Aristides Sousa

*Coordenador da Unidade de Saúde Pública Barcelos/Esposende*

Maria Neto

*Directora do Departamento de Saúde Pública da Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.*

*\*A confirmar*

### Formulário de inscrição

preencha com letras maiúsculas, p.f

Nome

Profissão

Morada

NIF

E-mail

Telefone/Telemóvel

#### Inscrição

Inscrição — 25,00 €

Inscrição — 10,00 € (estudante)

#### Método de pagamento

Cheque

N.º

Banco

à ordem de  
Apoiasses  
Formação, Lda.

Tranf. bancária NIB: 0035 0385 00003097930 48 (com comprovativo da transferência)

Jantar—20,00 €

Assinatura