







# ATENÇÃO



- Os antibióticos não curam todas as doenças infecciosas;
- Se tiver uma constipação ou gripe, o antibiótico não previne a transmissão do vírus a outras pessoas nem o ajudará a recuperar mais rápido;
- Quando precisar mesmo de antibióticos, garanta que os toma de forma responsável. Fale com o seu médico sobre isso.

**Manter a eficácia dos antibióticos é uma responsabilidade de TODOS!**

## LEMBRE-SE:

-  1— Os antibióticos salvam vidas.
-  2— Os antibióticos só tratam infeções bacterianas.
-  3— Algumas infeções dos ouvidos não se tratam com antibióticos.
-  4— A maioria das dores de garganta não requerem antibióticos.
-  5— O muco verde não significa necessidade de antibiótico.
-  6— Qualquer toma de medicação tem potenciais riscos.



ONDE PODE OBTER MAIS INFORMAÇÕES?

GCLPPCIRA do ACES Pinhal Litoral

**Telefone:** 244 812 220

**email:** [ppcira.pl@arscentro.min-saude.pt](mailto:ppcira.pl@arscentro.min-saude.pt)

Av Heróis de Angola 59, 2419-014 Leiria

PROJETO ABCg

Antibioterapia Baseada no Conhecimento Global



**Ajude a proteger a Saúde Pública Global: Use os Antibióticos com Responsabilidade**



## O QUE SÃO E PARA QUE SERVEM OS ANTIBIÓTICOS?



Os antibióticos são medicamentos destinados ao tratamento de infecções causadas por bactérias. Não atuam sobre infecções causadas por vírus, como é o caso das gripes e constipações. Também não servem para tratar a febre ou as dores musculares, de cabeça ou de garganta.

A maioria das situações de febre são causadas por vírus e passam ao fim de 3 a 4 dias.

NA MAIORIA DOS CASOS, O SISTEMA IMUNITÁRIO CONSEGUE COMBATER INFECÇÕES SIMPLES.

**EM CASO DE DÚVIDA:**  
Consulte o seu médico ou  
Ligue para a linha SNS24  
808 24 24 24.



**A TOMA FREQUENTE E INADEQUADA  
DE ANTIBIÓTICOS CONTRIBUI PARA  
A RESISTÊNCIA À SUA AÇÃO, É UMA  
AMEAÇA À SEGURANÇA DOS  
DOENTES E PODE TORNAR AS  
FUTURAS INFECÇÕES IMPOSSÍVEIS DE  
TRATAR.**



Tome antibióticos de forma responsável e apenas quando forem prescritos pelo médico.

As bactérias resistentes aos antibióticos são um problema cada vez mais grave.

**AJUDE A EVITÁ-LAS!**

## USE OS ANTIBIÓTICOS

### COM RESPONSABILIDADE

- 1 – Tome antibióticos de forma responsável e apenas quando forem prescritos pelo médico.
- 2 – Não tente comprar antibióticos sem receita médica.
- 3 – Não partilhe antibióticos com outras pessoas.
- 4 – Não guarde restos de antibióticos. Entregue-os na farmácia.
- 5 – Quando o médico lhe receitar um antibiótico, cumpra com rigor a dose, o horário e a duração indicados. Se não o fizer, estará a contribuir para tornar as bactérias resistentes aos antibióticos.
- 6 – Não pressione o seu médico para que lhe prescreva antibióticos.